

Emparedado de Ensalada de Huevo

Meal Components: Meat / Meat Alternate

Sandwiches, F-03

Ingredients	50 Porciones		100 Porciones		Directions
	Weight	Measure	Weight	Measure	
Huevos grandes frescos, cocidos duros, pelados y fríos		50 huevos		100 huevos	<ol style="list-style-type: none"> Corte los huevos finamente. Combine los huevos, cebollas, apio, pimienta, mostaza en polvo, aderezo de ensalada o mayonesa y pepinillo dulce. Mezcle ligeramente hasta que se mezclen. Coloque 4 lb (alrededor de 2 cuarto gl ¼ tza) en cada bandeja no muy profunda (12" x 20" x 2 1/2")
*Cebollas frescas, cortadas	8 oz	1 1/3 tza	1 lb	2 2/3 tzas	
*Apio fresco, frío, cortado	14 1/2 oz	3 1/2 tzas	1 lb 13 oz	1 Cuarto gl 3 tzas	
Pimienta negra o blanca molida		1 1/2 cda		1 Cda	
Mostaza en polvo		1 1/2 cda		1 Cda	
Aderezo bajo en calorías	14 oz	1 3/4 tzas	1 lb 12 oz	3 1/2 tzas	
O		O		O	

Pepinillo dulce, no escurrido, frío	8 1/2 oz	1 tza	1 lb 1 oz	2 tzas	3. CCP: Enfría a 41°F o más frío en 4 horas. Cubra. Refrigere hasta que esté listo para usar.
Pan de grano integral (rebanadas de 0.9 oz por lo menos)	5 lb 10 oz	100 rebanadas	11 lb 4 oz	200 rebanadas	4. Distribuya con la cuchara servidora No. 12 (1/3 taza) la ensalada de huevo sobre una rebanada de pan. Cubra con una segunda rebanada de pan. Corte cada sándwich diagonalmente por la mitad. Cubra. Refrigere hasta el momento de servir.

Notas

*Vea la Guía de Mercado

Un nuevo análisis de nutrientes está por venir. Editado en julio 2014. La estandarización está en curso.

Marketing Guide		
Food as Purchased for	50 Porciones	50 Porciones
Cebollas maduras	10 oz	1 lb 4 oz
Apio	1 lb 2 oz	2 lb 4 oz
Pan, en rebanadas	3 ¼ barras de pan para sándwich (2 lb cada una)	6 ½ sandwich loaves (2 lb each)

Serving	Yield	Volume
1 sándwich provee el equivalente a 2 oz de alternativa de carne y el equivalente a 1 ¾ de granos.	50 Porciones: alrededor de 8 lb (relleno) 13 lb 10 oz	50 Porciones: alrededor de 1 gl ½ taza (relleno) 50 sándwiches
	100 Porciones: alrededor de 16 lb (relleno) 27 lb 4 oz	100 Porciones: alrededor de 2 galones 1 taza (relleno) 100 sándwiches